

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



## PROGRAMME DE FORMATION

### « LES SECRETS DES 3D By Laurent TONDER » PRESENTIEL 14H

#### **ACTION DE FORMATION : PERFECTIONNEMENT**

**Niveau de formation** : Ce stage s'adresse aux professionnels de la coiffure, désireux de progresser et de savoir mettre en application les techniques indispensables permettant d'obtenir sur une chevelure, un balayage et un ombré de qualité, adaptées à la saison (P/E ou A/H).

**Cible** : Stage destiné aux Artisans, Chef d'entreprises et salariés (Diplômés de CAP et/ou BP coiffure)

**Effectif maximum** : 12

**Pré-requis** : Aucun

**TARIF (HT)** : 750.00€

#### **OBJECTIF :**

Etre capable de créer des balayages et des ombrés encore plus naturels, plus profonds, plus contrastés.

Connaître les dernières techniques de balayages et de ombré, leur version 3D.

Etre capable de maîtriser le lowlight, highlight et tip outs.

#### **APTITUDE :**

Savoir acquérir du professionnalisme dans la personnalisation du résultat obtenu et proposer le suivi beauté le plus adapté à sa clientèle.

#### **PROGRAMME :**

- Informations générales conceptuelles.
- Présentation du thème « Les secrets des 3 D ».
- Maîtriser les dernières techniques de réalisations : Balayage et ombré.
- Maîtriser le lowlight, highlight et tip outs.
- Démonstration et mise en application par binôme sur têtes malléables et/ou modèles.

#### **DÉTAIL DE LA FORMATION :**

##### **(Jour 1)**

**09h00 - 09h15** Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « Les secrets des 3D » (de la saison P/E ou A/H).

Valider la compréhension du programme de formation de ces deux journées.

**09h15 - 09h30** Présentation de l'intervenant, des objectifs du stage, le déroulement de la journée, les attentes des stagiaires.

**09h30 - 10h00** Explication des différentes techniques de LOWLIGHT et HIGHLIGHT pour réaliser un balayage ou un ombré hair avec du contraste et de la profondeur.

**10h00 - 10h30** Explication de la technique TIP OUT pour réaliser un balayage 3D avec du contraste et de la profondeur.

**10h30 - 10h45** Pause \*

**10h45 - 11h00** Récapitulatif de la colorimétrie (fonds de décoloration, neutralisations)

**11h00 - 12h00** Démonstration du formateur et mise en pratique des stagiaires, en binôme, sur tête malléable, des différentes techniques.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



**12h00 - 12h30** Vérification de la prise de produits et des temps de pose.

**12h30 - 13h30** Pause déjeuner.

**13h30 - 14h00** Reprise des applications, travail en binôme, sur tête malléable.

**14h00 - 14h30** Vérification de la prise de produits et des temps de pose.

**14h30 - 15h15** Rinçage et re-coloration.

**15h15 - 15h30** Pause \*

**15h30 - 16h30** Rinçage, séchage, coiffage.

**16h30 - 17h00** Synthèse de cette première journée de formation : analyse en commun des résultats puis départ des participants.

### **(Jour 2)**

**09h00 - 09h30** Accueil des stagiaires et récapitulatif de la première journée.

**09h30 - 10h00** Explication des différentes techniques de LOWLIGHT et HIGHLIGHT, pour réaliser un balayage ou un ombré hair avec du contraste et de la profondeur.

**10h00 - 10h30** Explication de la technique de TIP OUT pour réaliser un balayage 3D ou un ombré hair 3D avec du contraste et de la profondeur.

**10h30 - 10h45** Pause\*.

**10h45 - 11h00** Récapitulatif de la colorimétrie (fonds de décoloration, neutralisations).

**11h00 - 12h00** Démonstration du formateur et mise en pratique des stagiaires, en binôme, sur tête malléable ou modèle, des différentes techniques.

**12h00 - 12h30** Vérification de la prise de produits et des temps de pose.

**12h30 - 13h30** Pause déjeuner.

**13h30 - 14h30** Reprise des applications, travail en binôme, sur tête malléable ou modèle.

**14h30 - 14h45** Vérification de la prise de produits et des temps de pose.

**14h45 - 15h30** Rinçage et re-coloration.

**15h30 - 15h45** Pause\*.

**15h45 - 16h45** Reprise de l'activité, rinçage et séchage.

**16h45 - 16h50** Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table) : Evaluation, entretiens individuels.

**16h50 - 17h00** Remise d'un Certificat, puis départ des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

\* Les horaires de pauses peuvent varier en fonction de l'application technique réalisée sur modèle.

**NOMBRE D'HEURES** : 14, de 9h00 à 17h00 (avec pause déjeuner)

**NOMBRE DE DEMI-JOURNÉE** : 4

**COÛT HORAIRE MOYEN (HT) par stagiaire** : 45.00 €

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

Un support pédagogique de soutien sera remis à chaque stagiaire en début de formation, dans lequel il trouvera : l'ensemble des termes techniques de couleurs, des croquis, des visuels reprenant les différentes techniques de couleur à réaliser avec des espaces vierges afin de prendre des notes.

L'académie prévoit des modèles pour les stagiaires et laisse l'opportunité de venir avec son propre modèle si toutefois il répond aux critères pour la mise en pratique. Pour cela, l'Académie doit en être avertie rapidement.

### **OUTILLAGES À PRÉVOIR :**

*Séchoir, lisseur, fer à boucler, pinces de séparation, peigne démêloir, peigne à queue, peigne de coupe, brosses rondes, pinceaux, bol de coloration, planchette, tablier, gants (Hygiène et Sécurité), ciseaux, peignoir. (Option : Balance)*

*(Matériel de coiffure et de coloration) + 1 Stylo*

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



### **ACCESSIBILITÉ :**

Nos formations peuvent-être adaptées aux personnes en PMR (*Personne à Mobilité Réduite*) et accessibilité PSH.

Adaptation des locaux et prestations en fonction du handicap.

Si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à nous contacter pour trouver une solution de substitution.

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Explication et démonstrations du formateur.
- Mise en application par les stagiaires.
- Suivi individuel.
- Débriefing en fin de formation avec les stagiaires.

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION :**

Une évaluation par QCM peut-être réalisée en début de formation.

Le formateur réalise des évaluations à l'oral et en pratique en cours de formation.

Evaluation des acquis à la fin de formation avec un entretien individuel : formateur/stagiaire de 5 min.

Enquête de satisfaction sous forme de QCM des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

### **ÉLÉMENTS ACQUIS :**

L'élève est capable de créer des balayages et des ombrés encore plus naturels, plus profonds, plus contrastés.

Il connaît les dernières techniques de balayages et de ombré, leur version 3D et est capable de maîtriser le lowlight, highlight et tip outs.

Il sait personnaliser le résultat obtenu et proposer le suivi beauté le plus adapté à sa clientèle.