

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



PROGRAMME DE FORMATION

« LA COUPE DE CHEVEUX BIEN-ÊTRE BY JILL ANDRIEU _Module 1 » PRESENTIEL 36H

ACTION DE FORMATION : PERFECTIONNEMENT

Niveau de formation : Ce stage est destiné aux professionnels de la coiffure souhaitant enrichir leur offre de services en intégrant la coupe bien-être. Acquérir des compétences pratiques et techniques pour revitaliser les cheveux des clients, tout en offrant une expérience de bien-être unique en salon.

Cible : Stage destiné aux Artisans, Chef d'entreprises et salariés (Coiffure, diplômés de CAP et/ou BP coiffure)

Effectif maximum : 16

Pré-requis : Aucun

TARIF (HT) : 1662.50€

OBJECTIF :

Etre capable de développer et de maîtriser la base d'une prestation personnalisée de coupe Bien-Être en salon.

Etre capable de maîtriser les styles de coupe bien-être en respectant le mouvement naturel du cheveu et proposer les soins capillaires adaptés.

APTITUDE :

Comprendre et appliquer les principes du bien-être en salon.

Savoir offrir une expérience personnalisée et relaxante à la clientèle.

Savoir mettre en pratique la restructuration du cheveu au Tantō (outil) pour réaliser « la coupe bien-être » et pratiquer le soin capillaire.

Savoir utiliser l'outil et les produits adaptés.

Savoir mettre en pratique les différentes coupes de cheveux tout en ayant connaissance de son origine afin de mieux adapter la coupe tout en étant à l'écoute du client.

PROGRAMME :

- Informations générales conceptuelles.
- Descriptions et explications de la nature du cheveu pour adapter la coupe bien-être, avec un « bon » positionnement du coiffeur face au client.
- Démonstrations et mise en application des différentes pratiques techniques sur modèle(s)/tête.
- Présentation de la stimulation du cheveu avec pratique sur modèle : lien avec les cheveux pour adapter le soin capillaire.

DÉTAIL DE LA FORMATION :

(Jour 1)

10h00 - 10h15 Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « La coupe de cheveux bien-être »_Session 1 (Jour 1 + 2).

Valider la compréhension du programme de formation des deux journées à venir.

10h15 - 12h30 Histoire et philosophie de la coupe de cheveux bien-être.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



12h30 - 14h00 Pause déjeuner.

14h00 - 15h00 Anatomie et physiologie du cheveu.

15h00 - 16h00 Théorie sur la biologie cellulaire mais aussi la chimie et le cheveu. Explications et démonstrations par le formateur sur modèle/tête malléable, de la mise en pratique d'un soin capillaire.

16h00 - 17h40 Ré-interprétation des stagiaires et réalisation du diagnostic sur modèle/tête malléable avec suivi du formateur.

17h40 - 18h00 Synthèse de la journée.

Validation de la compréhension des contenus au sein du groupe à la fin de la journée.

(Jour 2)

10h00 - 10h15 Accueil des stagiaires.

10h15 - 11h00 Théorie et explications sur les techniques bien-être de diagnostic capillaire.

11h00 - 12h30 Réalisation par le formateur sur modèle accompagné de la communication cellulaire. Réponses aux attentes des participants sur l'ouverture de l'espace mémoriel.

12h30 - 14h00 Pause déjeuner.

14h00 - 15h00 Ré-interprétation des stagiaires et réalisation du soin capillaire sur modèle/tête malléable avec suivi du formateur.

15h00 - 16h30 Explications détaillées par le formateur sur les outils à utiliser pour restructurer le cheveu et lisser ses écailles. Mise en pratique sur modèle/tête malléable, puis ré-interprétation des stagiaires du soin capillaire réalisé. Séchage et mise en beauté du cheveu.

16h30 - 17h00 Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table). Départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

(Jour 3)

10h00 - 10h15 Accueil des stagiaires. Présentation du programme « La coupe de cheveux bien-être » _Session 2 (Jour 3 + 4).

Valider la compréhension du programme de formation de ces deux journées.

10h15 - 12h30 Théorie et explications de l'anatomie du client : son visage, son type de cheveu et sa texture. Démonstrations par le formateur sur modèle/tête malléable : apprendre à réaliser un diagnostic capillaire; en fonction de la nature du cheveu et de son système.

12h30 - 14h00 Pause déjeuner.

14h00 - 15h00 Ré-interprétation des stagiaires sur modèles d'un diagnostic capillaire avec suivi du formateur.

15h00 - 16h00 Théorie sur la stimulation du flux avec explications et démonstrations par le formateur sur modèle/tête malléable, de la mise en pratique du soin capillaire.

16h00 - 17h40 Ré-interprétation des stagiaires sur modèle/tête malléable avec suivi du formateur.

17h40 - 18h00 Synthèse de la journée.

Validation de la compréhension des contenus au sein du groupe à la fin de la journée.

(Jour 4)

10h00 - 10h15 Accueil des stagiaires.

10h15 - 11h00 Théorie et explications sur la technique du rituel capillaire. Comment localiser et mettre en application la fonction du bien-être du client.

11h00 - 12h30 Réalisation et démonstration par le formateur sur modèle/tête malléable d'un soin capillaire.

12h30 - 14h00 Pause déjeuner.

14h00 - 15h30 Ré-interprétation des stagiaires et réalisation du soin capillaire sur modèle/tête malléable, avec suivi du formateur.

15h30 - 16h30 Explications détaillées par le formateur sur l'importance de pratiquer correctement face au client, le rituel capillaire en préparant le cheveu et le lieu.

16h30 - 17h00 Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table), puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



(Jour 5)

10h00 - 10h15 Accueil des stagiaires. Présentation du programme « La coupe de cheveux bien-être_bien » _Session 3 (Jour 5 + 6).

Valider la compréhension du programme de formation de ces deux journées.

10h15 - 12h30 Théorie sur les différentes coupes capillaires. Comment réaliser une coupe bien-être en fonction de la nature du cheveu. Démonstrations sur modèle/tête malléable par le formateur.

12h30 - 14h00 Pause déjeuner.

14h00 - 15h00 Ré-interprétation des stagiaires sur modèle/tête malléable avec suivi du formateur.

15h00 - 16h00 Pratique de la coupe bien-être avec les outils Tanto.

16h00 - 17h40 Ré-interprétation des stagiaires sur modèle/tête malléable avec suivi du formateur.

17h40 - 18h00 Synthèse de la journée.

Validation de la compréhension des contenus au sein du groupe à la fin de la journée.

(Jour 6)

10h00 - 10h15 Accueil des stagiaires.

10h15 - 11h00 Théorie et explications des différentes zones de coupes : Nord-Sud-Est-Ouest.

11h00 - 12h30 Réalisation et démonstration par le formateur sur modèle/tête malléable d'une coupe au « tantō ». Séchage et mise en beauté du cheveu par le formateur.

12h30 - 14h00 Pause déjeuner.

14h00 - 15h30 Ré-interprétation des stagiaires et réalisation de la coupe sur modèle/tête malléable avec suivi du formateur.

15h30 - 16h30 Explications détaillées par le formateur sur l'importance d'être à l'écoute de son client avec mises en situations.

16h30 - 17h00 Remise d'un Certificat, puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

NOMBRE D'HEURES : 36, de 10h00 à 18h00 (Dimanche), à 17h00 (Lundi) (avec pause déjeuner)

NOMBRE DE DEMI-JOURNÉE : 12

COÛT HORAIRE MOYEN (HT) par stagiaire : 45.00 €

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Un support pédagogique de soutien (tête d'étude malléable si nécessaire) sera remis à chaque stagiaire en début de formation, dans lequel il trouvera : l'ensemble des termes techniques de coupes, des croquis reprenant les différentes coupes à réaliser avec des espaces vierges afin de prendre des notes.

OUTILLAGES À PRÉVOIR :

Brosses rondes, Pincés de séparation, rasoir, peigne de coupe (grand et petit modèle), tondeuse, 2 serviettes, vaporisateur, ciseaux, tantō.

+ un Stylo.

ACCESSIBILITÉ :

Nos formations peuvent-être adaptées aux personnes en PMR (*Personne à Mobilité Réduite*) et accessibilité PSH.

Adaptation des locaux et prestations en fonction du handicap.

Si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à nous contacter pour trouver une solution de substitution.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Explication et démonstrations du formateur.
- Mise en application par les stagiaires.
- Suivi individuel.
- Débriefing en fin de formation avec les stagiaires.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Une évaluation par QCM peut-être réalisée en début de formation.

Le formateur réalise des évaluations à l'oral et en pratique en cours de formation.

Evaluation des acquis à la fin de formation avec un entretien individuel : formateur/stagiaire de 5 min.

Enquête de satisfaction sous forme de QCM des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

ÉLÉMENTS ACQUIS :

L'élève est capable de réaliser un diagnostic en fonction des besoins du client.

L'élève est capable de développer et de maîtriser la base d'une prestation personnalisée de coupe Bien-Être en salon.

Il sait maîtriser les styles de coupe bien-être en respectant le mouvement naturel du cheveu et proposer les soins capillaires adaptés.