

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



## PROGRAMME DE FORMATION

### « **COUPES COLLECTION Automne-Hiver 2025/2026** »

PRESENTIEL 14H

#### **ACTION DE FORMATION : PERFECTIONNEMENT**

**Niveau de formation** : Ce stage s'adresse aux professionnels de la coiffure, désireux de progresser et d'apporter de l'originalité, dans leurs méthodes de coupes.

**Cible** : Stage destiné aux Artisans, Chef d'entreprises et salariés (Coiffure, diplômés de CAP et/ou BP coiffure)

**Effectif maximum** : 12

**Pré-requis** : Aucun

**TARIF (HT)** : 700.00€

#### **OBJECTIF :**

Etre capable de maîtriser les dernières tendances de la saison en coupes et coiffages.

#### **APTITUDE :**

Savoir reproduire les 3 coupes de la Collection créée par Jean-Marie & Stessie CONTRERAS (longue, mi-longue, courte), et être capable de travailler les attaches associées.

#### **PROGRAMME :**

- Informations générales conceptuelles.
- Descriptions et explications des mouvements de mode liés à la saison.
- Présentation des nouvelles lignes.
- Démonstrations et mise en pratique des coiffures, avec les techniques de coiffages associées pour chaque coupe. (Stylings et attaches)
- Mise en application des 3 coupes sur tête d'étude malléable.

#### **DÉTAIL DE LA FORMATION :**

##### **(Jour 1)**

**09h00 - 09h15** Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme "Coupes Collection Automne-Hiver 2025/2026" .

Valider la compréhension du programme de formation de ces deux journées.

**09h15 - 10h15** Cours de Géométrie.

**10h15 - 12h30** Démonstrations détaillées de la Collection Coupe (Automne-Hiver) par le formateur sur tête malléable.

**12h30 - 13h30** Pause déjeuner.

**13h30 - 16h40** Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable de la Collection et des coiffages associés ayant pour objectif de développer sa créativité, avec suivi du formateur.

**16h40 - 17h00** Synthèse de la journée.

Validation de la compréhension des contenus au sein du groupe à la fin de la première journée.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



### **(Jour 2)**

**09h00 - 10h15** Démonstrations détaillées par le formateur de la Collection Automne-Hiver.

**10h15 - 12h30** Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable des coupes de la collection et des coiffages associés ayant pour objectif de développer sa créativité, avec suivi du formateur.

**12h30 - 13h30** Pause déjeuner.

**13h30 - 16h30** Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable de la Collection et des coiffages associés ayant pour objectif de développer sa créativité, avec suivi du formateur.

**16h30 - 16h40** Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table).

**16h40 - 17h00** Remise d'un Certificat, puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

**NOMBRE D'HEURES** : 14, de 9h00 à 17h00 (avec pause déjeuner)

**NOMBRE DE DEMI-JOURNÉE** : 4

**COÛT HORAIRE MOYEN (HT) par stagiaire** : 45.00 €

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES** :

Un support pédagogique de soutien et une tête d'étude malléable sera remis à chaque stagiaire en début de formation, dans lequel il trouvera : l'ensemble des termes techniques de coupes, des croquis reprenant les différentes coupes à réaliser avec des espaces vierges afin de prendre des notes.

### **OUTILLAGES À PRÉVOIR** :

*Séchoir, brosses rondes, pinces de séparation, 1 ciseaux droit, 1 ciseaux effileur, 1 rasoir+lames, peigne de coupe (grand et petit), tondeuse, 1 lisseur, 1 fer à friser, serviette, vaporisateur.*  
*+ Matériel pour les Attaches et un Stylo.*

### **ACCESSIBILITÉ** :

Nos formations peuvent-être adaptées aux personnes en PMR (*Personne à Mobilité Réduite*) et accessibilité PSH.

Adaptation des locaux et prestations en fonction du handicap.

Si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à nous contacter pour trouver une solution de substitution.

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES** :

- Explication et démonstrations du formateur.
- Mise en application par les stagiaires.
- Suivi individuel.
- Débriefing en fin de formation avec les stagiaires.

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION** :

Une évaluation par QCM peut-être réalisée en début de formation.

Le formateur réalise des évaluations à l'oral et en pratique en cours de formation.

Évaluation des acquis à la fin de formation avec un entretien individuel : formateur/stagiaire de 5 min.

Enquête de satisfaction sous forme de QCM des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

### **ÉLÉMENTS ACQUIS** :

L'élève est capable de maîtriser les dernières tendances de coupes (longue, mi-longue, courte), de la nouvelle Collection Automne-Hiver 2025/2026 créée par Jean-Marie & Stessie CONTRERAS.